

Wij gedragen ons samen

‘Bizar dat ik blijkbaar precies zo reageerde als de persoon die ik representeerde’, hoor je vaak als iemand voor het eerst een organisatieopstelling meemaakt. ‘Ik voelde me écht verloren, terwijl ik totaal niet wist wie ik was en wat er speelde’. Ook als begeleider vindt Gildemeester Karin Geschiere het elke keer weer boeiend hoe het fysiek plaatsnemen van mensen in een ruimte leidt tot gevoel en gedrag dat klopt met de feitelijke casus. Belangrijker is dat middel ons inzicht geeft in hoe wij ons gedragen naar onze plek in de omgeving.

Dat wij autonome wezens zijn die zelf bepalen wat we doen, staat al langer ter discussie. Neurowetenschappers toonden aan dat ons onbewuste al is begonnen met het uitvoeren van een besluit, voordat ons bewuste dat besluit heeft genomen. Ons onbewust wordt daarbij gevoed door oude ervaringen. In ons leven ontwikkelen we gedragspatronen, die we meenemen naar een nieuwe context. Wij gedragen ons dus ook naar onze óude omgeving.

De essentie van systeemdenken, dat inmiddels breed gebezigd wordt in ons vakgebied organisatieontwikkeling, is dat we mensen, teams en organisatie beschouwen in hun -al dan niet historische- context. Dat we een conflict tussen individuen bekijken in de context van het hele team. Dat we een weinig productieve afdeling bekijken in de context van de organisatie. Dat we gelijkvormig problematiek bij gelijkvormige organisaties bekijken in de context van de samenleving. En dat we niet op zoek gaan naar schuldigen, maar naar niet langer functionele gedragspatronen die moeten worden losgelaten om op termijn vooruit te komen.

Want hoezeer wij ons ook gedragen naar onze omgeving, die omgeving wordt ook gevormd door ons gedrag. Wij lopen steeds dezelfde olifantenpaadjes en vormen zo onze omgeving. Een nieuweling moet zich wel voegen, anders verdwaald hij of raakt geïsoleerd. Zelfs als de olifantenpaadjes niet meer passen bij de nieuwe context en actief zijn weggehaald, vindt ons collectieve geheugen de paadjes terug. Want nieuwe wegen kennen vele hobbels.

Wat helpt om vaste patronen los te laten, is ons bewust worden van de krachten en drijfveren die ons leiden. Ons realiseren welke bestemming we willen bereiken en samen een stap zetten naar de toekomst. Zodat we ons gaan gedragen naar de toekomst die verschijnt. Dat kan via een dialoog, bijvoorbeeld over toekomstgericht leiderschap. Een dialoog waarin juist ook degenen met een afwijkend perspectief gehoord worden. En omdat ons inlevingsvermogen beperkt is, helpt het soms om het te doorvoelen. Zoals Fieke ervoer in een teamopstelling met haar eigen team: ‘we hebben 1000 keer hetzelfde gesprek gevoerd. Maar nu we elkaars positie gezien en gevoeld hebben, is duidelijk geworden hoe het zit en zijn er geen woorden meer nodig. Nu kunnen we verder’.

Meer weten?

Wil je meer weten over systeemdenken of over de verschillende manieren om daar in jouw context mee aan de gang te gaan? Of wil je graag in het algemeen reageren? Neem gerust contact op met karingeschiere@gewoonanders.nl

Aanbieding!

Op donderdag 7 november en maandag 25 november 2019 van 16.00-19.00 uur laat Gildemeester Karin Geschiere u gratis kennismaken met een organisatieopstelling. Wilt u één van deze sessies als representant bijwonen of een casus aandragen, neem dan contact op met geregeld@gewoonAnders.nl of bel naar 085-8785297

Er is plek voor maximaal 15 personen. Beide sessies zullen in het midden van het land plaatsvinden, onder voorbehoud van voldoende deelnemers.

