

Ontdekkingsreis in jezelf

Het leven stelt ons voor veel avonturen, leuke en minder leuke. Die gaan gepaard met allerlei emoties en gevoelens: blijdschap, vreugde, opwinding, maar ook angst of pijn. Als we die toe kunnen laten, is het prima en blijft het stromen in ons leven. Maar soms is het een heel proces om onze kwetsbaarheid, kracht, angst of onmacht te ervaren. Het toelaten van gevoelens, is het toelaten en accepteren van jezelf. Dat vraagt aandacht, moed en liefde. Maar als het lukt, straalt het uit naar de wereld om je heen.



Wil jij dit avontuur aangaan en ben je klaar voor de Ontdekkingsreis in jezelf? Wil je de maskers en routines die je hebt ontwikkeld verkennen en besluiten hier anders mee om te gaan? Wil jij voortaan vanuit je gevoel leven en werken? Wij helpen je graag, op een impactvolle wijze, met je persoonlijke ontwikkeling. Marina Kersbergen en Johan Blom zijn de begeleiders van deze vierdaagse ontdekkingsreis, zij reizen al meerdere jaren naar hun diepste verlangens, schaduwkanten, maskers en ziel en zijn bedreven in het vinden en bereiken van persoonlijke kracht. Met hun ervaring en compassie begeleiden ze jou met hart en ziel op jouw unieke reis om jouw persoonlijke kracht te ontmoeten.

Herken jij je in onderstaande punten? Dan is deze cursus echt iets voor jou!

- Je bent fijngevoelig en bereid je aandacht naar binnen te richten;
- je wilt liefdevol met jouw kracht omgaan, juist ook naar jezelf;
- je hebt interesse in persoonlijke ontwikkeling;
- je hebt al enige ervaring met meditatie, yoga etc.

Tijdens deze *Ontdekkingsreis in jezelf* werken we vanuit de basisvraag “Waar word ik blij van?”. Door te reizen in je familiesysteem, beginnend bij de plek van herkomst, maak je patronen zichtbaar. Waar zijn ze helpend en waar belemmerend? Je leert aanwezig te zijn in het moment. Deze reis geeft je bagage om effectiever met patronen om te gaan, zodat jouw energie vrijer kan stromen.

Omdat *Ontdekkingsreis in jezelf* een nieuw ontwikkelde cursus is bieden we je een unieke mogelijkheid. Voor deze eerste groep vragen namelijk alleen een donatie volgens het DANA-principe, je bepaalt zelf wat deze cursus jou waard is geweest.

We starten op vrijdag 24 juni om 9.30 uur en ronden af om ca. 18.00 uur. De overige 3 dagen zijn in september en oktober. We ontvangen je graag op onze locatie De Zonnewijzer, Prins Hendrikweg 14 in Wijk bij Duurstede.

Heb je interesse? Schrijf je nu in!
Dit kan door een mail te sturen naar
JohanBlom@HetOntwikkelaarsgilde.nl



**ONDERSTEUNING
BIJ PERSOONLIJKE GROEI EN
ORGANISATIEONTWIKKELING**

T
E
W
KvK

085 878 52 97
JohanBlom@HetOntwikkelaarsgilde.nl
www.HetOntwikkelaarsgilde.nl
32113747

Lid Orde van Organisatiedeskundigen en -adviseurs (OOA)



De begeleiders

Johan Blom en Marina Kersbergen reizen al meerdere jaren naar hun diepste verlangens, schaduwkanten, maskers en ziel. Met hun ervaring en compassie begeleiden ze jou met hart en ziel op jouw unieke reis.



Marina Kersbergen kwam al op jonge leeftijd in aanraking met oosterse technieken als yoga en meditatie. Dit was het begin van een reis die heeft geleid tot innerlijke groei en evenwicht.

Marina: “Tijdens de klanksessie maak ik gebruik van mijn intuïtie, mijn helder horen en zien en verbind ik me met de energie van de cliënt. Ik heb verschillende opleidingen op dit gebied gevolgd, o.a. Coaching & Counseling aan het Europees Instituut en de opleiding Intuïtief Begeleiden bij Cemra, het Centrum voor Bewustzijn in Beweging. Ook heb ik veel inspiratie opgedaan tijdens verre reizen.”



Johan Blom heeft een brede achtergrond en ervaring. Johan: “Vanaf mijn allereerste werkervaring werk ik veel met mensen uit een grote verscheidenheid aan achtergronden en sectoren. Hierdoor maak ik makkelijk verbinding met en tussen mensen. Een rode draad in mijn leven is het begeleiden, coachen, trainen en ontwikkelen van mensen. Daar heb ik ruim 25 jaar ervaring in, waarvan de afgelopen 12 jaar als zelfstandig ondernemer. Ik heb me gespecialiseerd in het impactvol ontwikkelen van mensen. Om andere mensen te helpen in hun kracht te komen, moet je ook continue zelf blijven ontdekken, leren en ontwikkelen. Ik doe dat door een combinatie van persoonlijke zoektocht en reflectie, meditatie en professionele opleidingen. De volgende opleidingen heb ik gevolgd: Coaching & Counseling bij Europees Instituut, Groeps- en psychodynamica bij het IOD, Transactionele analyse en systemisch werken bij Phoenix, Reading en Basisopleiding energielezen (2016) bij CLI.”